Φωτεινή Καράτσαλου-Λεγάκι

Διαθέτω θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εμπειρία στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, τη συμβουλευτική και την υλοποίηση ατομικών και ομαδικών παρεμβάσεων. Επιδιώκω να συμβάλλω στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και την ενδυνάμωση των ατόμων μέσα από θεραπευτικά και συμβουλευτικά πλαίσια.

Κυψέλη 11362

+306942285500

fotinileg@hotmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία, Γίγνεσθαι 2025 – Επί του παρόντος

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Επιστημών (MSc):

Συμβουλευτική Ψυχολογία και Ψυχοθεραπεία, American College of Greece – Deree 2024 – 2026- Ολοκληρώθηκε

Προπτυχιακό Ψυχολογίας, American College of Greece – Deree
2019 – 2023

Κολλέγιο Αθηνών
2005 - 2017

ΓΛΩΣΣΑ

Ελληνικά (Μητρική)
Αγγλικά (C1)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΙΟΥΝ. 2025 – ΙΟΥΛ. 2026
Συμβουλευτικό Κέντρο ACG, Deree – The American College of Greece, Αθήνα I Ασκούμενη Ψυχολόγος

ΟΚΤ. 2025 – ΙΟΥΛ. 2026
Rodicare: Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων, Αθήνα I Ασκούμενη Ψυχολόγος

ΦΕΒ. 2026 – ΙΟΥΛ. 2026
Therapy Express, Αθήνα I Ασκούμενη Ψυχολόγος

ΙΑΝ. 2024 – ΙΑΝ. 2026
Poducta Direct, Αθήνα I Marketing Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

ΙΑΝ. 2023 – ΙΑΝ. 2026
Gaia Wines, Σαντορίνη I Εκπαιδεύτρια Κρασιού

ΙΑΝ. 2023 – ΙΑΝ. 2025
Gaia Wines, Γερμανία I Εκπρόσωπος Πωλήσεων

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Discover how to heal from trauma με τον Dr. Bessel van der Kolk – Trauma2Therapy; Αθήνα, Μάιος 2025

Συμμετοχή στο 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας (ΕΛΨΕ); Ιωάννινα, Μάιος 2025

1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία των Γυναικών; Αθήνα, Ιαν. 2023

Βιωματικό Σεμινάριο στην Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (ACT) & τη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία (FAP) – Σταυρούλα Σανιδά & Μαρία Καρεκλά; Αθήνα, Μαρ. 2023

Τραύμα και Σώμα με την Jennifer L. Gardner, LCSW, MMT; Αθήνα, Ιαν. 2023

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ομαδικό πνεύμα

Ενσυναίσθηση

Προσαρμοστικότητα

Οργάνωση και υπευθυνότητα

Συμβουλευτική υποστήριξη

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εθελόντρια Θεραπευτικής Ιππασίας

ΙΟΥ. 2021 - ΙΑΝ. 2022

Υποστήριξη παιδιών με αναπηρίες κατά τη διάρκεια θεραπευτικών συνεδριών ιππασίας, με έμφαση στην ασφάλεια, τη φροντίδα των αλόγων και την ομαλή διεξαγωγή των δραστηριοτήτων.

Βοηθός Διδασκαλίας σε Σχολή Χορού για Παιδιά

ΙΟΥ. 2019 - ΙΟΥ. 2024

Υποστήριξη παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας κατά τη διάρκεια μαθημάτων χορού, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ασφαλούς, θετικού και υποστηρικτικού περιβάλλοντος.